



Offene
Behindertenarbeit

Jahresprogramm
2024

Liebe Freundinnen und Freunde der OBA

Mit unseren abwechslungsreichen Angeboten möchten wir Menschen mit und ohne Behinderung Möglichkeiten bieten durch Urlaubsreisen, Länder und Städte kennenzulernen.

Bei Ausflügen, Bildungsangeboten und in den Selbsthilfe-Gruppen kann Gemeinschaft und Lebensfreude erfahren werden oder Sie entfliehen einfach mal kurz dem Alltag.

In der Regel sind unsere Angebote für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen geeignet.

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihnen

Ihr OBA-Team



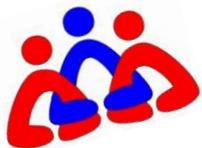
Christa Bader



Bettina Schossig



Franziska Markus



Was ist die OBA und was macht sie?

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) unterstützt Menschen mit Behinderung und chronisch kranke Menschen, ein möglichst selbstständiges und eigenverantwortliches Leben führen zu können.

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen kostenfrei in allen Bereichen des Lebens, unabhängig des Alters und der Art der Behinderung.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns.

Unser Angebot

Persönliche Beratung

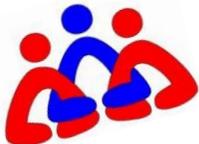
- bei leistungsrechtlichen Fragen
- Vermittlung finanzieller Leistungen
- in schwierigen Lebensphasen
- bei persönlicher Lebensplanung
- bei Hilfsmitteln
- barrierefreies Wohnen

Assistenz und Unterstützung

- beim Ausfüllen von Anträgen
- durch persönliche Begleitung
- durch individuelle Schulbegleitung

Begleitende Angebote

- Familienentlastender Dienst
- zusätzliche Betreuungsleistung
- Ferienbetreuung



Bildungs- und Freizeitangebote

- Tages- und Halbtagesausflüge
- Erwachsenenbildung
- Städtereisen und Urlaube
- zur Entlastung von Angehörigen

Vermittlung

- Familien entlastender Dienst FED/FUD
- Selbsthilfegruppen
- Stationäre Einrichtungen

Öffentlichkeitsarbeit

- Vorträge
- Aktionen
- Beratung und Unterstützung bei Veranstaltungen

Unsere Adressen und Sprechzeiten finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes.

Die OBA wird gefördert durch:

Bezirk Schwaben und aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration sowie durch die Träger der Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit.



Welt-Down-Syndrom-Tag

Vortrag am 21.03.2024:

Übergang Schule – Ausbildung
Arbeitsplatz 1. Arbeitsmarkt



Am 21. März ist Welt-Down-Syndrom-Tag. Der Tag wirbt für Inklusion und Teilhabe von Menschen mit Down-Syndrom in allen Lebensbereichen.

Die Frage, wie es für junge Menschen mit Behinderung nach der Schule weitergehen kann, bewegt viele Eltern.

Frau Claudia Fornell, IFD/EAA Schwaben/Kempten, wird diese Frage von verschiedenen Seiten beleuchten.

Termin: 21.03.2024 19:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal Zech, Lindau

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Café im Lugeck

28.04.2024



Im Café Lugeck sind alle willkommen.

Zusammensitzen, Menschen kennenlernen, miteinander Kaffee trinken und selbstgebackenen Kuchen essen, dazu wollen wir Sie herzlich einladen.

Geplant ist eine musikalische Einlage einer Tisch-Harfengruppe.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Aktionstage zum 5. Mai im Landkreis Lindau.

Seien Sie dazu herzlich willkommen!

Termin: 28.04.2024 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Lugeck,
Steigstr.36, Lindau

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Hutttag Lindenberg

05.05.2024



Der Behindertenbeirat im Landkreis Lindau, das SPZ-Westallgäu und die Offene Behindertenarbeit beteiligen sich mit einem Aktionsstand am Hutttag in Lindenberg.

Lernen Sie uns zwanglos kennen. Wir sind Menschen mit und ohne Behinderung. Gerne kommen wir mit Ihnen ins Gespräch.

Die KLUGEN KÖPFE werden beim Stand ein kleines Theaterstück aufführen.

Termin: 05.05.2024 von 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stand vor der Sparkasse
Hauptstr. 56a, Lindenberg

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Film

Weil wir Champions sind
14.05.24 im Club Vaudeville



Basketballtrainer Andreas hat bereits bessere Zeiten erlebt: Er verliert seinen Job, seine Frau trennt sich von ihm und er wird mit Alkohol im Blut beim Autofahren erwischt. Zur Strafe muss er Sozialstunden als Trainer einer Basketballmannschaft geistig behinderter Spieler ableisten. Der ehrgeizige Bundesligatrainer hat Probleme, sich auf diese Aufgabe einzulassen.

Termin: 14.05.2024, 20:00 Uhr

Ort: Club Vaudeville

Von-Behring-Str. 6, Lindau

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Ausflug

Landesgartenschau
08.06.2024 in Wangen



Wir besuchen die Landesgartenschau in Wangen. Schön eine Landesgartenschau so in der Nähe zu haben.

Wir fahren mit Kleinbussen von Lindenberg morgens nach Wangen. Zu diesem Ausflug gibt es eine gesonderte Ausschreibung



Information:

Christa Bader

Tel.: 08381 - 9209 15

Freizeit

Nördlingen/Reimlingen

24.06. – 28.06.2024



Nördlingen ist eine Stadt in Bayern. Die Altstadt ist von einer gut erhaltenen mittelalterlichen Stadtmauer mit Türmen und überdachtem Wehrgang umgeben.

Nördlingen liegt inmitten des Nördlinger Ries - dem Einschlagkrater eines Meteoriten, der vor ungefähr 15 Millionen Jahren in den Nordrand der Schwäbischen Alb einschlug. Der Krater misst heute 25 km im Durchmesser und war über lange Zeit mit Wasser gefüllt.

Wir haben in Reimlingen Zimmer mit Halbpension gebucht. Von dort erkunden wir Nördlingen und das Nördlinger Ries. Wir fahren mit Kleinbussen, damit wir vor Ort mobil sein können. Hierfür gibt es eine gesonderte Ausschreibung.

Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 – 9209 15

Sommerausflug

OBA und alle Gruppen

13.07.2024



Unser Ziel ist diesmal der Karren, der Hausberg von Dornbirn.

Mit der barrierefreien Seilbahn fahren wir bequem auf den steilen Berg. Hier haben wir eine wunderbare Sicht übers Land und den Bodensee.

Im Restaurant werden wir uns von einem leckeren Mittagessen verwöhnen lassen.

Zu diesem Ausflug gibt es eine gesonderte Ausschreibung



Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Termine in der Übersicht

Sa. 20. Januar
Märchen-Nachmittag

Sa 10. Februar
Fasnet und Quiz-Spiele

Mi 21. Februar
Quiz-Spiele

Sa. 09. März
Bayerischer Nachmittag

Mi. 13. März
Ausflug Brockenhaus
Lochau

Do. 21. März
Welt-Down-Syndrom Tag

Sa. 13. April
Spaziergang Lindenberg

Mi. 17. April
Bregenz / Blütenfahrt

Di. 05. Mai
Huttag Lindenberg

Mi. 15. Mai
Ausflug Malleichen

Sa. 18. Mai
Grillen Franziskushof

Sa. 08. Juni
Besuch Landesgarten-
schau Wangen

Mi. 12. Juni
Ausflug Alpsee

Mo. 24. Juni – 28. Juni
Wanderurlaub Nördlingen

Mi. 03. Juli
Grillnachmittag

Sa. 13. Juli
Großer Sommerausflug

Mo. 05. August – 16. August
Ferienprogramm

Mi. 04. September
Ausflug Königsalpe

So. 08. September – 15. September
**Herbsturlaub im Bayrischen
Wald**

Sa. 28. September
Ausflug Malleichen

Sa. 12. Oktober
Mensch-Ärgere-Dich-Nicht

Sa. 19. Oktober
Mut-Mach-Workshop

So. 10. November
Frauenverwöhntag

Ferienprogramm

„Rund um die Heimat“

05.08. – 16.08.2024



Das Ferienprogramm bietet abwechslungsreiche Tagesausflüge im August. Während dieser Zeit hat die Werkstatt der Lebenshilfe Betriebsferien. Im Juni/Juli erscheint ein Handzettel mit Programm.



Information und Anmeldung:

Franziska Markus
franziska.markus@lh-lindau.de

Herbsturlaub

Bayerischer Wald

08. – 15. September 2024



Wir fahren mit Kleinbussen über München, Landshut, Deggendorf ganz an den Westen Deutschlands in den Luftkurort Lam im bayrischen Wald an der tschechischen Grenze.

Es gibt viel Natur und herrliche Ausflugsziele wie den Tierpark Lohberg, kleiner und großer Arbersee, mit der Bergbahn hoch hinauf auf den Arber, Straubing, Passau und in nächster Nähe ein märchenhafter Wildgarten.

Zu einem erholsamen Urlaub gehört eine schöne Unterkunft mit leckerem Essen.

So werden wir in gewohnt bester Kolping Qualität im Ferienhaus Lambach untergebracht sein.

Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Ganztages - Ausflug

Augsburger Synagoge

27.09.2024



Mit dem Zug fahren wir von Röthenbach bequem nach Augsburg. Vom Hauptbahnhof erreichen wir die Synagoge mit dem angeschlossenen Museum zu Fuß in 10 Minuten.

Die Synagoge wurde von 1915 bis 1917 erbaut und gehört zu den schönsten Synagogen Europas.

Als einzige Großstadtsynagoge überstand sie die Zeit des Nationalsozialismus und ist heute wieder das Zentrum einer jüdischen Gemeinde.

Wir erhalten eine Führung durch die Synagoge und das Museum und erfahren viel über das Judentum, dessen Feste und Bräuche. Was ist die Tora? Welche Speisen sind koscher? Das werden wir in Augsburg erfahren.

Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Mut-Mach-Workshop

19.10.2024



Viele Menschen sind durch die Krisen um uns herum verunsichert. Viele Menschen sind ängstlich und machen sich Sorgen.

Angst beginnt im Kopf – Mut auch.

Im Mut-Mach-Workshop wollen wir Wege suchen, wie wir gestärkt, mutig und hoffnungsvoll unseren Lebens - Weg weitergehen können.

Wir treffen uns vor der Sozialstation Lindenberg.

Dazu laden wir herzlich ein.

Termin: 08.06.2024 von 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Sozialstation Westallgäu
Lindenberg, Hirschstr. 13

Information:

Christa Bader

Tel.: 08381 - 9209 15

Frauenverwöhntag

10.11.2024



Wir laden Sie herzlich ein zu einem kleinen Urlaubstag mitten im grauen November.

Entspannen Sie bei schöner Musik. Lassen Sie sich mit Düften und Ölen verwöhnen.

Sie erhalten eine professionelle, kosmetische Gesichtsbehandlung.

Wenn Sie mögen, bekommen Sie eine Hand-Massage. Auch eine Fuß-Massage steht im Angebot.

Tanzen, malen, träumen und natürlich ein leckeres Mittagessen, Kaffee und Kuchen, runden den Tag ab.

Termin: 10.11.2024

Ort: Sozialstation Lindau



Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15
Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Theater spielen

mit der inklusiven Theatertruppe

Die Klugen Köpfe

und jeder kann mitspielen

Wer sind „Die Klugen Köpfe“ eigentlich?

Die Klugen Köpfe sind Menschen mit und ohne Behinderung, die Spaß haben in andere Rollen zu schlüpfen, die Freude haben und neugierig sind, einfach mal jemand anderer zu sein. Die Leitung und Regie hat Teresa Pawlak.

Die Klugen Köpfe freuen sich auf weitere junge oder alte Schauspieler und Schauspielerinnen.

– die Klugen Köpfe suchen DICH 😊

– bist Du dabei?

interessiert? – dann rufe einfach an unter:

Tel.: 08381 – 9209 15

Aufführung:

„das kleine, hässliche Vögelchen“

am **30.06.2024**

katholisches Pfarrheim, Lindenberg

Die Proben finden statt:

Jeden Freitag, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus

Sedanstraße, Lindenberg

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Teresa Pawlak Tel.: 08385 - 922358



Die Offene Behindertenarbeit

bedankt sich herzlich für die
Zusammenarbeit mit der

 Landkreis Lindau.



Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Lindau (B) e.V.

Gruppenangebote

Freizeit-Club

der OBA der Lebenshilfe Lindau

Club-Termine:

ca. einmal im Monat in Lindenberg
jeweils von 16:15 – 18:15 Uhr

Kontakt und Anfragen:

Franziska Markus

franziska.markus@lh-lindau.de

Selbsthilfegruppen

Lindenberger Gruppe

Wir treffen uns einmal im Monat mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr in der Sozialstation Westallgäu, Hirschstr. 13, in Lindenberg.

Wir freuen uns auf neue Gruppenmitglieder und Interessierte

Kontakt und weitere Informationen:

Helmut Rasch Tel.: 08384 - 715
Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Partnerschaftsgruppe junger Behinderter und Nichtbehinderter



Gruppentreffen
einmal samstags im Monat
ab 14:00 - 16:30 Uhr in der
Sozialstation Westallgäu
Hirschstr. 13, Lindenberg

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern aus dem gesamten Landkreis Lindau. Was wir machen:

Gespräche führen, Filme ansehen, Ausflüge unternehmen, und auch mal ein Festle feiern. Jedes Jahr erstellt die Gruppe ein neues Programm.

Neue Mitglieder sind uns herzlich willkommen.

Kontakt und weitere Informationen:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15



**Arbeitskreis Eltern, Angehörige und Be-
treuer von Menschen mit Behinderung**

Kontakt und Information
Monika Müller
08383 – 7634
mueller-rutzen@gmx.de



Kontakt und Information
Christa Bader
Tel.: 08381 / 9209 15
www.beirat-lindau.de



Der Familienratgeber bietet Adressen,
Informationen und Dialog.
www.familienratgeber.de

Schulbegleitung

...unterstützt Schüler*innen mit Beeinträchtigung oder Behinderung durch individuelle Begleitung und Assistenz während des Schulbesuches.

Wir unterstützen Eltern und Schulen in Form von Information und Beratung.

Wir helfen bei der Antragstellung für Schulbegleitung.

Wir vermitteln Ihnen geeignete und qualifizierte Schulbegleiterinnen und Schulbegleiter.

Sozialstation Westallgäu

Jessica Egeler

Tel.: 08381 - 9209 24



egeler@sozialstation-westallgaeu.de

www.sozialstation-westallgaeu.de

Mo. bis Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

Sozialstation Lindau

Bettina Schossig

Tel.: 08382 - 9674 33



schossig@sozialstation-lindau.de

www.sozialstation-lindau.de

Di. und Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Beide Dienststellen bieten weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung an.

**Die Partner der Arbeitsgemeinschaft
Offene Behindertenarbeit:**



**Sozialstation
Westallgäu gGmbH**

Christa Bader

Hirschstr. 13, 88161 Lindenberg
Tel.: 08381 - 9209 15

Mo. - Do.: 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 19:00 Uhr
bader@sozialstation-westallgaeu.de
www.sozialstation-westallgaeu.de



Bettina Schossig

Leiblachstr. 8a, 88131 Lindau
Tel.: 08382 - 9674 33

Di. und Do.: 09:00 - 12:00 Uhr
schossig@sozialstation-lindau.de
www.sozialstation-lindau.de



**Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderung**
Kreisvereinigung Lindau e.V.

Franziska Markus

Lauenbühlstr. 67, 88161 Lindenberg
Tel.: 08381 - 8907 124
franziska.markus@lh-lindau.de
Kontaktaufnahme bitte per E-Mail

**Alle Dienststellen: Weitere Sprechzeiten
und Hausbesuche nach Vereinbarung**